

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 31 марта 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша Гречневая жидкая	130	150	142,4	145,5
	Бутерброд с мясом	30	50	45,3	125,5
	Чай с лимоном	180	200	42,1	46,6
Второй завтрак	В 10ч 15м				
	Фрукты,	100	100	43	43
Обед	Цукра морковная	40	60	24,6	37,4
	Свинокотлет с мясом свин.	180	200		
	Омлет из печени	60	80	86,6	131,5
	Канюшка тушеная	120	150	88,4	120,5
	Компот из смеси сухофр.	150	200	14,4	19,4
	Каша рисовая	20	30	33,8	50,6
	Каша гречневая	15	20	30,1	40,2
Полдник	Запеканка из творога со сметаной	130/10	130/20	280	357
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110
Ужин	Котлеты рыбные	60	80	109,3	161,4
	Макаронные соусами	60/50	130	10,3	155
	Чай с лимоном	180/5/4	180/5/4	22,7	23,2